



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE EDUCAÇÃO E HUMANIDADES
INSTITUTO DE APLICAÇÃO FERNANDO RODRIGUES DA SILVEIRA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO DE ENSINO EM EDUCAÇÃO BÁSICA



Rua Barão de Itapagipe, 96 - Bairro: Rio Comprido - Rio de Janeiro, RJ - CEP: 20261-005

Ms. Thays Marceley França do Nascimento de Andrade
Dra. Maria Beatriz Dias da Silva Maia Porto

**AFINAL, EU SEI O QUE EU ESTOU COMENDO? INVESTIGANDO O QUE
ACONTECE ATÉ A COMIDA CHEGAR À NOSSA MESA**

O produto educacional consiste em um material didático-pedagógico voltado à Educação Alimentar e Nutricional (EAN), articulado à Alfabetização Científica, que propõe reflexões críticas sobre alimentação, ciência, tecnologia, publicidade de alimentos e consumo de produtos ultraprocessados no contexto escolar. O material foi desenvolvido a partir de uma abordagem dialógica e investigativa, utilizando recursos como vídeos, imagens, reportagens, atividades lúdicas e registros reflexivos, com linguagem acessível ao público infantojuvenil. O principal objetivo do produto é promover o desenvolvimento do pensamento crítico dos estudantes sobre suas escolhas alimentares, incentivando a leitura crítica de propagandas, rótulos e discursos midiáticos, bem como a valorização da alimentação adequada e saudável como um direito. Busca-se, ainda, fortalecer a autonomia dos estudantes, ampliando sua capacidade de questionar informações e compreender a relação entre ciência, tecnologia, indústria alimentícia e saúde. A justificativa para a elaboração do produto está relacionada ao aumento do consumo de alimentos ultraprocessados entre crianças e adolescentes, fortemente influenciado por estratégias publicitárias e pela desinformação sobre a composição dos alimentos. Nesse sentido, o material responde à necessidade de práticas educativas que integrem ciência, alimentação e cidadania, em consonância com os princípios da Educação Alimentar e Nutricional crítica e com políticas públicas voltadas à promoção da saúde. O público-alvo do produto são estudantes em transição do 5º para o 6º ano do Ensino Fundamental (aproximadamente de 10 a 12 anos), podendo também ser utilizado por professores, coordenadores pedagógicos e demais profissionais da educação como material de apoio para o desenvolvimento de atividades em sala de aula ou em contextos educativos não formais. O produto apresenta aderência à área de concentração do Programa, ao dialogar diretamente com os fundamentos da alfabetização científica e do ensino de ciências, especialmente no que se refere à compreensão crítica de temas contemporâneos relacionados à alimentação, à tecnologia e à saúde. Alinha-se ao projeto intitulado “Materiais didáticos e outros produtos educacionais para aplicação na educação básica e formação docente”, inserido na linha de pesquisa “Metodologias e Tecnologias do Ensino e Processos Formativos”.

Palavras chave: Alimentação, saúde, sistemas alimentares, alfabetização científica