



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE EDUCAÇÃO E HUMANIDADES
INSTITUTO DE APLICAÇÃO FERNANDO RODRIGUES DA SILVEIRA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO DE ENSINO EM EDUCAÇÃO BÁSICA



Rua Barão de Itapagipe, 96 - Bairro: Rio Comprido - Rio de Janeiro, RJ - CEP: 20261-005

Ms. Vinicius de Amorim Machado Ferreira
Dr. Cláudia Hernandez Barreiros Sonco

AUTONOMIA E BEM-ESTAR FINANCEIROS: UMA JORNADA PARA ALÉM DAS PLANILHAS

Este e-book é fruto da dissertação de mestrado “Educação Financeira: a construção de uma planilha como estratégia para o desenvolvimento da autonomia e bem-estar financeiros”, desenvolvida no Programa de Pós-Graduação de Ensino em Educação Básica PPGEB/CAP-UERJ, sob a orientação da professora doutora Cláudia Hernandez Barreiros Sonco. O material foi elaborado procurando abordar o processo de construção de uma planilha financeira, trazendo ainda relatos de experiência dos participantes, de modo a reconhecer não somente pontos fortes bem como pontos que podem vir a ser melhorados, no que diz respeito a gestão financeira. A sequência de atividades proposta foi desenvolvida para abordar diversos aspectos da Educação Financeira, incluindo hábitos como a conferência de notas fiscais. Para cada atividade, fornecemos um roteiro sugerido e objetivos específicos a serem alcançados. Além das atividades práticas, buscamos proporcionar momentos de reflexão para aprofundar a compreensão dos conceitos e incentivar a autorreflexão sobre a relação pessoal com o dinheiro. O ebook visa incentivar os leitores a criarem suas próprias planilhas financeiras, organizando informações e estabelecendo categorias claras para receitas e despesas, de modo que ao final, poderão analisar resultados, identificar padrões de gastos, avaliar metas financeiras e tomar decisões mais embasadas. Procuramos enfatizar que uma planilha financeira não é capaz de eliminar dívidas por si só, contudo ela pode proporcionar maior controle sobre o dinheiro. Além disso, a análise financeira pode auxiliar no entendimento como razão e emoção influenciam o consumo e a avaliar o custo-benefício dos itens, promovendo autoconhecimento e decisões financeiras mais conscientes. O ebook visa oferecer conhecimento e práticas para desenvolver habilidades financeiras essenciais, incentivando a Educação Financeira em sala de aula e contribuindo para um ambiente dinâmico e colaborativo. Esperamos que este material seja uma ferramenta inspiradora, capacitando os leitores e promovendo o bem-estar financeiro.

Palavras-chave: MATEMÁTICA: EDUCAÇÃO E ENSINO; MATEMÁTICA CRÍTICA; EDUCAÇÃO FINANCEIRA